



Treillières Accueil

2019-2020



de multiples activités pour vous combler !



p. 2	Photo des animatrices		Dessin pour enfants, Art floral,
p. 3	Le mot du Maire		Tricot, Couture, Couture décoration,
p. 4	L'Édito de la Présidente		Cartonnage, Encadrement
p. 5	Membres du Bureau 2019-2020	p. 15	Les Stages : Meubles en carton,
p. 6	Adhésion et inscription aux activités		Encadrement, Cartonnage, Atelier développement personnel, Vitrail Tiffany, Fusing, Couture décoration
p. 7	Bulletin d'inscription		Numéros utiles
p. 8	Programme des activités :	p. 17	Les associations Treilliéraines
	Espagnol, Anglais, Réfection de	p. 18	Calendrier scolaire
	sièges, Yoga, Peinture sur porcelaine,	p. 21	Le plan du centre de Treillières
	Peinture à l'huile, Aquarelle, Pastel,	p. 23	

Les animatrices



En nombre d'adhérents et de diversité d'activités, Treillières Accueil prend, à nouveau cette année, la pole position des associations culturelles et de loisirs de la commune. 527, c'est le nombre d'adhérents enregistré en 2019 !

Un grand bravo à sa présidente, Madame Marie-Christine ROUSSEAU, qui porte, avec les nombreux bénévoles, le rayonnement local et intercommunal de l'association Treillières Accueil en proposant des activités variées et de haute qualité.

Cette année d'ailleurs, chacun a pu admirer, les 27 et 28 avril dernier, au détour de l'exposition biennale de l'association, les nombreuses réalisations sur le thème général "la nature, ses couleurs, ses motifs, ses matières" déclinées sur nombre de supports différents (toile, porcelaine, tissu...).

En 2019, pour accompagner le dynamisme de l'association, outre la subvention de fonctionnement de 3876€ versée, la commune mettra à sa disposition, dès septembre prochain, de nouveaux locaux sur le site de l'ex-école de la Chesnaie : deux

salles seront essentiellement dédiées aux activités manuelles de Treillières Accueil et une troisième salle accueillera les ateliers de peinture sur porcelaine et vitrail Tiffany. Compte tenu de sa superficie (68 m²), cette salle sera également adaptée pour les réunions de 50 à 70 personnes telles que les assemblées générales des associations.

Ainsi dès la prochaine rentrée, toutes les activités de l'association (réfection de siège, couture, pastel, aquarelle, peinture à l'huile, dessins d'enfants, encadrement, cartonnage, couture décoration, tricot, art floral, peinture sur porcelaine, vitrail Tiffany) seront regroupées sur un même lieu, à l'exception du yoga, du Taji Quan, des cours d'espagnol et d'anglais qui resteront dans la salle du Haut-Gesvres, l'espace Malala et le presbytère.

Comme chaque année, je suis très heureux de préfacier le livret annuel de l'association distribué dans les 4300 boîtes aux lettres treilliéraines qui permet, j'en suis certain, de satisfaire un grand nombre de vos centres d'intérêts.

Alain ROYER
Maire de Treillières



tf AGENCE IMMOBILIÈRE
THIERRY FOURNY

Spécialistes sur votre secteur depuis plus de 30 ans,
nous vous accompagnons dans votre projet
immobilier en toute sécurité.

02 40 94 59 54

43 RUE DE LA MAIRIE - 44119 TREILLIERES

ACHETER - VENDRE - LOUER - L'IMMOBILIER EN TOUTE SÉCURITÉ

DEPANNAGE
2000 Gaz
Fioul

Service après-vente Gaz-Fioul
Entretien chaudières
Remplacement - Etude
Pose PAC - Aérothermie

110 route de Nantes - Treillières
Tél. **02 40 94 66 31**
depannage2000-gazfioul@orange.fr

BO
DECOR

Leduc Hermann
Peinture Décoration
Sol - Ravalement

44810 HERIC - 02 40 94 66 51

Septembre, le moment de la rentrée, le choix des activités... à poursuivre ou à découvrir, l'association Treillières Accueil vous présente au fil de ce livret ses activités.

Nos ateliers sont ouverts à tous, débutants ou initiés, les animatrices salariées ou bénévoles, et chacun d'entre vous, y font régner une ambiance conviviale, et chaleureuse.

La rentrée 2019, sera l'occasion de prendre nos quartiers dans les nouvelles salles, de l'ancienne école de La Chesnaie, que la mairie nous a allouées. Nous aurons plus d'espace pour nos activités artistiques.

Des nouveautés cette année : l'aquarelle et des stages en cartonnage, couture déco, encadrement, Tiffany Vitrail, Fusing et atelier développement personnel.

Je profite de cet éditto pour remercier les artistes, les animateurs et les visiteurs qui ont permis le succès de notre exposition d'avril 2019, une vitrine haute en couleur, qui je l'espère aura créé des envies de découvertes.

Je vous souhaite une bonne lecture du livret et vous invite à consulter notre site où vous trouverez des informations complémentaires,

notamment des photographies, et n'hésitez pas à nous contacter pour tout autre renseignement.

Bonne rentrée à tous, et à bientôt dans nos ateliers ou, pourquoi pas, dans l'équipe du Conseil d'Administration de Treillières Accueil !

Marie-Christine ROUSSEAU
Présidente de Treillières Accueil

Rappel : une attestation de paiement d'activité pour votre CE peut être délivrée si la demande est faite avant le 31 décembre. Pour les demandes faites par courrier ou mail une enveloppe timbrée est demandée pour la réponse.

treillieres.accueil@orange.fr
www.treillieresaccueil.fr



EPARGNE, CRÉDITS, ASSURANCES,
TÉLÉPHONIE MOBILE...

**REJOINDRE UNE BANQUE
DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.**

Votre agence de proximité :
39 rue de la Mairie 44119 TREILLIÈRES
Tél. 02 51 88 67 40

Crédit Mutuel
Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient
à ses 7,8 millions de clients-sociétaires.

• Présidente	Marie-Christine ROUSSEAU	02 40 72 80 77	mcb.rousseau@laposte.net
• Vice-présidente	Sylvie BOLZER	09 50 64 59 66	
• Trésorières	Irène BERRIAU Marie-Luce GAUDIN-GROLIER	06 19 25 76 98 06 61 47 84 19	berriau.irene@gmail.com
• Secrétaires	Marie-Thérèse JACOB	06 76 66 38 28	mtjacob44119@gmail.com
• Conseil d'administration	Yannick BARBUAT Marie-Thérèse CHOIMET Priscilla DECOTTIGNIES COGNIE Marie-Christine GENDRON Stéphanie POTIER	02 51 77 06 00 06 37 43 89 11 06 84 23 50 54 06 83 52 23 57 06 61 18 71 18	



Rédaction : Treillières Accueil
Édition et publicité : Publi-Clubs - 44 190 CLISSON - 02 28 21 57 42 - www.publi-clubs.fr
Parution : Août 2019 en 4650 ex. - Dépôt légal à parution

OPTIQUE TREILLIÈRES

**l'opticien indépendant
au service de toute la famille**

lunettes - lentilles de contact

**Offre 2ème paire* pour 1 EURO de plus
même en solaire**

02 28 07 90 28

64, rue de la Mairie - 44119 Treillières

www.optique-treillieres.fr



Adhésion et inscription aux activités

L'inscription aux activités proposées par Treillières Accueil aura lieu le :

Samedi 7 septembre 2019

De 9h00 à 13h00

Lors du Forum des Associations
qui se tiendra au complexe sportif
du Gesvres - Salle Olympie

Une carte d'adhésion familiale est indispensable pour participer aux activités.

Son coût est de 11€ pour les Treilliérais et de 18€ pour les habitants des communes extérieures.

Il sera demandé un chèque spécifique pour la carte d'adhérent - sur présentation de cette carte nous pouvons bénéficier de réductions chez certains commerçants.

Le paiement des activités sera demandé par chèque. Lorsque le paiement est prévu

en trois fois, l'encaissement de ces chèques s'effectuera les 15 octobre, janvier et mars.

Afin de faciliter la gestion financière, il est préférable que l'inscription et le règlement soient effectués le 7 septembre 2019. Merci de votre compréhension.

L'inscription à une activité vous engage pour l'année. L'association rappelle que le paiement de l'activité ne vaut que pour un seul créneau horaire et qu'un matériel conforme à l'activité est indispensable.

Nous vous rappelons que, pour une meilleure gestion, les attestations pour les Comités d'Entreprise sont à demander aux membres du CA avant le **31 DÉCEMBRE 2019**. Les demandes par courrier doivent être accompagnées d'une enveloppe timbrée.

L'association se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'un nombre insuffisant de participants.



GARAGE EXPERT
TREILLIÈRES AUTOMOBILES

- ▶ Mécanique
- ▶ Peinture
- ▶ Tôlerie
- ▶ Remplacement pare-brise

02 40 94 50 71

treillieresauto@gmail.com

**HORAIRES
D'OUVERTURE**

du lundi au vendredi :
de 8h à 12h
et de 14h à 18h30

Fermé le samedi

AD, une marque
du Groupe Autodistribution



Bulletin d'inscription

Année 2019/2020

Ce bulletin est à nous remettre rempli, ainsi que votre règlement lors du forum des associations du **7 septembre 2019** (il se tiendra entre **9h et 13h** au complexe sportif du Gesvres - Salle Olympie).

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

COMMUNE :

N° de Tél. :

E-mail :

Titulaire du chèque (si différent adhérent) :

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES
.....
.....
.....

L'association décline toutes responsabilités en cas d'utilisation de matériel non conforme aux activités.

Autorisation d'utilisation de l'image

- Photos :
- Portrait : oui non
 - Réalisations : oui non

Accord tacite si aucune case n'est cochée.

Nous vous demandons de bien vouloir faire un chèque spécifique pour la carte d'adhérent (11€ pour les Treilliérais, et 18€ pour les autres), ainsi que le règlement par activité (pas de chèque global).

Les chèques sont à libeller à l'ordre de TREILLIÈRES ACCUEIL.

ESPAGNOL

Venez apprendre à parler la langue espagnole dans un groupe convivial et accueillant. Initiation? Consolidation? Conversation? Vous y avez votre place. Travail sérieux et attitude bienveillante. Soyez confiant. Vous êtes bienvenu(e)!

Frais d'inscription : 180 € ou 3 chèques de 60 € (cours d'1h30 - adultes 28 cours)
153 € ou 3 chèques de 51 € (cours d'1h)

Horaires : Le mercredi de 18h30 à 20h00
de 20h00 à 21h00

Animatrice : Martine AGUESSE - Port. 06 63 73 91 20 - martine-aguesse@orange.fr

ANGLAIS

Vous aimez voyager, vous souhaitez découvrir ou reprendre l'anglais là où vous l'avez laissé, vous plonger dans la culture anglo-saxonne ou simplement pour le plaisir de la langue, alors, venez nous rejoindre : chacun trouvera sa place dans les 4 niveaux que nous mettrons en place cette année : élémentaires - faux-débutants, intermédiaires, pré-intermédiaires et conversation.

Il y en a pour toutes les envies... N'hésitez pas à nous rejoindre nombreux...

Frais d'inscription : 180 € ou 3 chèques de 60 € (adultes 28 cours) - 9 personnes minimum

Horaires : Le lundi de 9h15 à 10h45 (élémentaires et faux-débutants)
de 10h45 à 12h15 (intermédiaires)
Le mardi de 9h15 à 10h45 (pré-intermédiaires)
de 10h45 à 12h15 (conversation)
de 18h00 à 19h30 (pré-intermédiaires)
de 19h30 à 21h00 (conversation)
Le mercredi de 20h00 à 21h30 (conversation)

Animatrice : Martine LENGART - Port. 06 72 15 71 99

Responsables : Marie-Luce GAUDIN-GROLIER - Port. 06 61 47 84 19
Marie-Thérèse CHOIMET - Port. 06 37 43 89 11

RÉFECTION DE SIÈGES

La réfection de sièges demande du temps et de la dextérité. Une patience largement récompensée par la qualité de l'assise obtenue, due aux actions spécifiques à la réalisation. Une tradition qui nécessite un matériel particulier (vous bénéficierez d'un tarif préférentiel, lors de l'inscription).

Ramponeau, sangle, semences... n'auront plus de secret pour vous.

Venez nous rejoindre afin de "faire revivre vos vieilles assises".

Frais d'inscription : 252 € ou 3 chèques de 84 € pour des cours de 3 h.

Horaires : 3 h tous les 15 jours : Le lundi de 9h30 à 12h30
de 14h00 à 17h00
Le jeudi de 9h30 à 12h30
de 13h30 à 16h30

Animatrice : Sophie LAMET - Port. 06 74 62 68 51 - s.lamet@laposte.net

Responsables : Irène BERRIAU - Port. 06 19 25 76 98
Marie-Christine GENDRON - Port. 06 83 52 23 57

YOGA
Une voie vers
l'équilibre

Le yoga est bien plus qu'une discipline physique, c'est un véritable chemin de vie comportant plusieurs étapes, menant toutes au bien-être physique et mental.

Mieux respirer, s'assouplir, se fortifier et renforcer ses articulations, apprendre à lâcher prise et, à vivre pleinement le moment présent, à ramener le mental dans "l'ici et le maintenant", permet de faire le vide dans sa tête et d'évacuer les tracas du quotidien.

Le yoga est aussi une philosophie de vie : "Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au yoga, mais le yoga qui doit être adapté à la personne".

Frais d'inscription : 114 € ou 3 chèques de 38 €. Le cours est d'1h15.

Horaires : Le lundi (Nathalie) de 9h15 à 10h30
de 10h40 à 11h55
de 19h00 à 20h15
de 20h30 à 21h45
Le mardi (Marie-Christine) de 19h15 à 20h30
de 20h30 à 21h45
Le mercredi (Gwenaëlle) de 9h15 à 10h30
de 10h30 à 11h45
Le jeudi (Nathalie) de 14h45 à 16h00
de 19h00 à 20h15
de 20h30 à 21h45
Le vendredi (Gwenaëlle) de 10h30 à 11h45

Animatrices : Nathalie PAWLIK - Port. 06 67 59 72 90
Marie-Christine GUÉRIN - Port. 06 12 04 49 46
Gwenaëlle LE BLEIS - Port. 06 71 13 53 33

Responsable : Marie-Thérèse JACOB - Port. 06 76 66 38 28
mtjacob44119@gmail.com

Un questionnaire
médical de santé
sera à compléter
en début d'année.

-
Aucun cours ne sera ouvert
en dessous de 16 inscrits.

-
L'association décline
toutes responsabilités en cas
d'utilisation de matériel
non conforme aux activités
(tapis de yoga).



AXIRENOV
Centré sur votre confort

- Peinture décoration
- Tapisserie & revêtement
- Parquet, sol PVC, moquette
- Ravalement de façade
- Isolation Thermique Extérieure

02 40 26 73 10 - contact@axirenov.com
www.axirenov.com
Le télégraphe - 44119 TREILLIERES

PEINTURE SUR PORCELAINE

Décorer soi-même sa porcelaine blanche procure un grand plaisir... Les cours dispensés vous permettront d'aborder tous les styles, du plus classique au moderne, sur tout support, utilitaire ou décoratif. La peinture sur porcelaine est à la portée de tous et la bonne humeur est de mise. Alors n'hésitez pas !

Frais d'inscription : 186 € ou 3 chèques de 62 € (peinture comprise et cuissons incluses).

Les cours sont de 2h30 soit 24 cours par année à la Salle de la Chesnaie.

Horaires : Le lundi de 20h00 à 22h30
Le mardi de 9h30 à 12h00
Le jeudi de 9h30 à 12h00
de 14h00 à 16h30
Le vendredi de 9h30 à 12h00

Animatrice : Isabelle CHASSE - Port. 06 76 03 69 57 - isabchasse@yahoo.fr

Responsables : Le lundi soir Marie-Christine ROUSSEAU 02 40 72 80 77
Le jeudi après-midi Marie-Jo SAFFRE 02 40 94 66 40
Le vendredi matin Christiane MENET 06 33 65 24 41



PEINTURE À L'HUILE

L'huile c'est d'abord une passion pour la matière : fluide, transparente ainsi que toutes ses possibilités grâce à son épaisseur. Maud vous présentera toutes les subtilités de cette technique depuis la préparation de la toile (médium, enduit, empâtement) jusqu'à positionner son sujet. Puis elle vous apprendra les mélanges des couleurs et à maîtriser les différentes techniques de gras sur maigre pour monter progressivement les ombres et lumières dans votre tableau. Vous pourrez aussi expérimenter toutes les différentes manières de peindre au doigt, aux pinceaux, à la brosse et aussi au couteau...

Frais d'inscription : 219 € ou 3 chèques de 73 €

Horaires : Le mardi de 14h00 à 16h30

Animatrice : Maud SONNET - Port. 06 10 78 64 91 - vitacolora@gmail.com

Responsable : Christiane MENET - Port. 06 33 65 24 41



AQUARELLE

Peindre à l'aquarelle est un médium passionnant et des plus novateur. Les cours dispensés vous permettront d'explorer des méthodes traditionnelles (ex : lavis) comme des procédés plus inhabituels. L'aquarelle est à la portée de tous. L'éventail d'effets et de styles possibles sont nombreux, alors à vos pinceaux et à la détente.

Frais d'inscription : 219 € ou 3 chèques de 73 € - 28 cours

Horaires : Le lundi de 20h00 à 22h30
Le mardi de 9h30 à 12h00
Le vendredi de 14h00 à 16h30

Animatrice : Violaine GAENTZHIRT - Port. 06 71 27 50 84 - violaine.gaentzhirt@wanadoo.fr

Responsable : Irène BERRIAU - Port. 06 19 25 76 98



PASTEL

La peinture au pastel mélange le plaisir du dessin et de la couleur à merveille. Venez vous initier à cet art aux multiples facettes ou approfondir votre technique. L'apprentissage du dessin et de la couleur se fait au rythme de chacun. La dynamique du groupe permet de partager ce plaisir dans l'échange... le tout accompagné de bonne humeur !

À vos craies et crayons !

Frais d'inscription : 219 € ou 3 chèques de 73 € - 28 cours - 10 personnes maximum par cours.

Horaires : Le lundi de 9h30 à 12h00
Le lundi de 14h00 à 16h30
Le mardi de 9h30 à 12h00
Le mercredi de 9h30 à 12h00
Le jeudi de 18h00 à 20h30
Le vendredi de 14h00 à 16h30

Animatrice : Sabine ROY - Port. 06 73 62 60 91 - sabine.atelier-pastel@orange.fr

Responsable : Christiane MENET - Port. 06 33 65 24 41
Stéphanie POTIER - Port. 06 61 18 71 18



DESSIN POUR ENFANTS

Atelier dans lequel le sens créatif, l'univers imaginaire sont valorisés pour les enfants de 7 à 10 ans. Gouache, craies, pastel, aquarelle, collage... L'atelier est un lieu ludique de recherches et d'échanges pour des créations individualisées. Les plus grands (11 ans et plus) peignent sur des toiles à l'acrylique, ou chacun découvre et affirme son moyen d'expression. La motivation est nécessaire pour chaque cours. Le matériel est fourni par l'association, sauf les toiles.

Frais d'inscription : 153 € ou 3 chèques de 51 € (pour 1 heure 30).

Frais d'inscription : 204 € ou 3 chèques de 68 € (pour 2 heures).

26 cours dans l'année.

Âge de 7 à 13 ans (groupe de 10 enfants maximum).

Horaires : Le mardi de 17h15 à 19h15 (plus de 10 ans)
Le mercredi de 13h30 à 15h00 (7 à 10 ans)
de 15h15 à 16h45 (7 à 10 ans)
de 17h15 à 19h15 (plus de 10 ans)
Le jeudi de 17h15 à 18h45 (7 à 10 ans)

Animatrice : Monique DULAC - Tél. 02 40 94 67 02

Responsable : Marie-Thérèse JACOB - Port. 06 76 66 38 28 - mtjacob44119@gmail.com

Exposition
Dessin Enfants
à la médiathèque
du mardi 27 août
au dimanche
29 septembre 2019



ART FLORAL

L'harmonie des couleurs, l'équilibre des formes et des matières mettent en valeur le raffinement et l'originalité des créations. Se faire plaisir et faire plaisir avec un bouquet, une composition. Vous apprendrez un savoir-faire pour marquer et personnaliser vos événements.

Nul besoin d'avoir de compétences, simplement l'amour des fleurs et de la création. Claire vous guidera pas à pas à travers ses ateliers et cours.

N'hésitez pas à venir partager un bon moment de détente et de plaisir, sans compétition, sans contrainte.

Frais d'inscription : 90 € ou 3 chèques de 30 € (9 cours)

Horaires : Le mercredi de 20h00 à 22h00
Les 9 octobre, 6 novembre, 18 décembre, 8 janvier, 5 février, 11 mars, 1^{er} avril, 13 mai, 3 juin.

Le jeudi de 14h00 à 16h00
Les 10 octobre, 7 novembre, 19 décembre, 9 janvier, 6 février, 12 mars, 2 avril, 14 mai, 4 juin.

Matériel nécessaire à apporter : sécateur, ciseaux, petit couteau et chiffon. Les fleurs sont fournies par l'animatrice, environ 12 €

Animatrice : Claire DELAROCHE - Port. 07 71 73 59 67 - claire.treillieres@gmail.com

Responsable : Marie-Christine ROUSSEAU - Tél. 02 40 72 80 77



TRICOT

Lieu d'échanges, de conseils et de partage de modèles, l'atelier de tricot vous propose de découvrir ou de vous perfectionner en tricot. Les débutants comme les initiés, adultes ou ados sont les bienvenus.

Frais d'inscription : 57 € ou 3 chèques de 19 €

Horaires : Le mercredi de 14h30 à 17h00

Animatrice : Claudette CORRE - Port. 06 83 36 37 58 - max.corre@free.fr



COUTURE

Coudre soi-même à la machine apporte beaucoup de plaisir. Les cours vous permettront de réaliser vos envies. À votre rythme, vous pourrez créer vêtements, objets... agrémentés de broderies entre autre, à l'aide d'un patron ou à la méthode indienne. La couture est à la portée de tous. Détente assurée !

Frais d'inscription : 189 € ou 3 chèques de 63 € - 15 cours (8 personnes maximum)

Horaires : Tous les 15 jours : Le lundi de 14h00 à 16h30
Le jeudi de 20h00 à 22h30

Animatrice : Violaine GAENTZHIRT - Port. 06 71 27 50 84 - violaine.gaentzhirt@wanadoo.fr

Responsable : Irène BERRIAU - Port. 06 19 25 76 98



COUTURE DÉCORATION

Vous avez envie de confectionner autre chose que de l'habillement. Que vous soyez débutant ou initié, je vous propose de me rejoindre pour des cours de couture décoration. Vous pourrez fabriquer des sacs personnalisés, aménager des chambres, habiller vos fenêtres et réaliser toutes vos idées. Venez avec vos propres projets, si vous n'en avez pas, je serai là pour vous en proposer.

Frais d'inscription : 240 € ou 3 chèques de 80 € (6 personnes maximum par cours)

Horaires : Le mercredi de 9h00 à 12h00 (semaine paire)
Le mercredi de 9h00 à 12h00 (semaine impaire)
Le jeudi de 14h00 à 17h00 (semaine paire)

Animatrice : Fabienne MOUTELIÈRE - Tél. 02 40 94 57 94 - mouteliere@yahoo.fr

Responsable : Irène BERRIAU - Port. 06 19 25 76 98



Fleurs de Gesvres



Julie Le Gay
Artisan Fleuriste

24, place de la liberté - 44119 Treillières

Tél. 02 51 77 00 28



Retrouvez-nous sur facebook et instagram !

du mardi au samedi
de 9h00 à 12h30 et
de 15h00 à 19h00

le dimanche et jours fériés
de 9h30 à 12h30

Cordonnerie Multiservices



- Stéfán COURTET -



Tél. 02 40 26 47 23
49 bis rue de la Mairie
44119 TREILLIÈRES
ccservices@outlook.fr

Lundi: 14h30 - 18h30
Mardi: 9h15 - 12h30 / 14h00 - 18h30
Mercredi - Jeudi - Vendredi:
9h15 - 12h30 / 14h30 - 19h00
Samedi: 9h15 - 12h30 / 14h30 - 17h30

Réparation de chaussures
Reproduction de clés habitation
Reproduction de clés auto/moto
Télécommande portail
Piles bouton

Tampon Trodat
Carte de visite
Gravure
Noms tissés
Produits entretien SAPHIR
Maroquinerie
Dépôt pressing

Que vous soyez débutant ou plus aguerri, le cartonnage est toujours un plaisir. Plaisir de créer ses propres objets (décoratifs, fonctionnels ou les deux), à son goût, et à ses besoins. À l'aide de carton et de papiers, les réalisations se font au rythme et selon les envies de chacun, dans une ambiance détendue et sans pression. Un bon moment pour s'évader tout en travaillant dans la bonne humeur...

Frais d'inscription : 99€ ou 3 chèques de 33€ (1 cours de 2h30 tous les 15 jours)

Horaires : Le mardi de 14h30 à 17h00
de 19h30 à 22h00
Le jeudi de 9h30 à 12h00

Animatrice : Catherine LEFRANÇOIS - Tél. 02 51 77 07 00 ou Port. 06 79 42 18 51 - lefrancois.catherine@free.fr



ENCADREMENT

Mettre en valeur une photo, un pastel, un objet ou tout autre document sans le dénaturer est à votre portée. Vous pouvez faire simple ou plus élaboré, venir avec vos idées ou pas. Encadrer est toujours un plaisir renouvelé. Les échanges au sein du groupe sont enrichissants, et les cours se déroulent dans une ambiance détendue et bienveillante. Alors, à vos cartons !

Frais d'inscription : 126€ ou 3 chèques de 42€ (1 cours tous les 15 jours).
87€ ou 3 chèques de 29€ (1 cours par mois).

Horaires : Le mardi de 14h00 à 17h00 (10 cours)
de 19h30 à 22h30 (15 cours)
Le jeudi de 9h15 à 12h15 (15 cours)

Animatrice : Catherine LEFRANÇOIS - Tél. 02 51 77 07 00 ou Port. 06 79 42 18 51 - lefrancois.catherine@free.fr

MEUBLES EN CARTON
ENCADREMENT
CARTONNAGE

Comment, à partir de carton de récupération, réaliser sa propre déco, son petit mobilier...

Repousser les limites, et laisser libre cours à sa créativité pour réaliser des meubles en carton personnalisés (décor variés : papier et/ou peinture). Le stage permet, sur 5 jours (1 journée par semaine) de réaliser un meuble, et d'acquérir les bases nécessaires pour passer soi-même à la création...

MEUBLES EN CARTON :

Frais d'inscription : 75€ - paiement à l'inscription (6 personnes maximum par cours)

Horaires : Le vendredi de 9h15 à 12h15 et de 13h30 à 16h30
Les 21, 22, 23 et 24 octobre (vacances scolaires)

Inscription sur treillieres.accueil@orange.fr ou auprès de votre animatrice.

Animatrice : Catherine LEFRANÇOIS - Port. 06 79 42 18 51 - lefrancois.catherine@free.fr

ENCADREMENT CARTONNAGE :

Frais d'inscription : 15€ la séance de 4h - 22€ la séance de 6h (sur 1 journée)

Horaires : Le vendredi de 9h15 à 12h15 et de 13h30 à 16h30
Le samedi de 9h00 à 13h00

Les vendredis 15 novembre, 24 janvier, 6 mars, 3 avril, 15 mai, 12 juin.
Les samedis 16 novembre, 25 janvier, 7 mars, 4 avril, 16 mai, 13 juin.

Inscription sur treillieres.accueil@orange.fr ou auprès de votre animatrice.

Animatrice : Catherine LEFRANÇOIS - Port. 06 79 42 18 51 - lefrancois.catherine@free.fr

ATELIER
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

"Un mental relaxé est un mental créatif".

Sabine Roy, artiste-pastelliste, formée au yoga et aux méthodes de méditation et relaxation propose un atelier visant à développer la confiance et l'estime de soi et libérer le potentiel créatif.

Dans un premier temps, vous découvrirez des techniques de relaxation corporelle, de souffle, de méditation guidée, puis dans une seconde partie, le pastel, le dessin, les couleurs vous permettront de libérer votre créativité.

Nul besoin de connaissances ou de compétences en dessin ou méditation, les exercices proposés sont accessibles à tous.

Frais d'inscription : 29€ par séance (pour les 4 séances) soit 116€

35€ pour une séance

39€ pour une séance si vous n'êtes pas adhérent à Treillières Accueil

Matériel de pastel fourni + boisson chaude.

Horaires : Le vendredi 22/11/2019 de 9h00 à 12h00
Le vendredi 31/01/2020 de 9h00 à 12h00
Le vendredi 27/03/2020 de 9h00 à 12h00
Le vendredi 15/05/2020 de 9h00 à 12h00

Vous pouvez vous inscrire que pour une séance.

Animatrice : Sabine ROY - Port. 06 73 62 60 91 - sabine.atelier-pastel@orange.fr

Responsable : Christiane MENET - Port. 06 33 65 24 41



ATOL

LES OPTICIENS

Florence LAIGO et son équipe
Opticiens diplômés

02 28 07 95 80

8 place de la Liberté - TREILLIÈRES

PLUS
de
1500
modèles
exposés

DUO,
Ma 2^e PAIRE
pour 1€
de PLUS*

*voir conditions en magasin

Des mini stages de 9h pour découvrir la technique du vitrail tiffany, qui consiste à assembler des morceaux de verre, par sertissage au ruban de cuivre puis soudure à l'étain.
Des réalisations simples, pour se faire plaisir, et laisser libre cours à son imagination : bijoux, suspensions, photophore, boîtes...



• Proposition d'un stage : stage de 3 séances de 3 heures
Prix du mini stage : 85 € par personne

Horaires : Jeudi 24 octobre de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Vendredi 25 octobre de 9h30 à 12h30

• Stage Vitrail Tiffany Découverte Famille : stage de 1 séance de 3 heures
1 adulte et 1 enfant de plus de 10 ans
Prix du stage Famille : 30 € par personne

Horaires : Vendredi 25 octobre de 13h30 à 16h30

5 personnes maximum par séance.
Le matériel est prêt (fer à souder, coupe verre) et les consommables (verre, étain et cuivre) sont fournis.

Animatrice : Isabelle CHASSE - Port. 06 76 03 69 57 - isabchasse@yahoo.fr

Responsable : Christiane MENET - Port. 06 33 65 24 41

FUSING

Le terme fusing est un terme générique pour le travail du verre plat au four. Plusieurs épaisseurs de verres différents sont découpées, émaillées, assemblées à froid, pour former une nouvelle plaque de verre après cuisson dans un four électrique à 800° environ.

Cette plaque de verre va devenir objet de décoration ou d'art de la table, sous l'effet du thermoformage : placée sur un moule, elle va en épouser la forme, après un second passage au four. Les réalisations sont infinies : miroir, applique murale, tableau, bijoux et art de la table...

L'animatrice propose plusieurs thèmes (permettant d'aborder des techniques et des matériaux différents), que chacun aborde comme il le souhaite, se l'approprie pour ensuite laisser libre cours à son imagination. Le verre est un matériau délicat, les contraintes techniques sont nombreuses, mais tous les essais sont permis et même encouragés. La surprise est toujours là lors de l'ouverture du four. De cette façon de travailler, découle une diversité de créations, qui nous surprend chaque fois et constitue une source d'enrichissement mutuel, mais aussi un défi pour l'animatrice.

Frais d'inscription : 28€ la séance - Durée : 3 heures

Horaires : Vendredi 31 janvier 2020 de 14h00 à 17h00
Vendredi 27 mars 2020 de 14h00 à 17h00
Vendredi 3 avril 2020 de 14h00 à 17h00

Le verre et le matériel sont fournis. Apporter chiffon, alcool, pinceaux.

Animatrice : Isabelle CHASSE - Port. 06 76 03 69 57 - isabchasse@yahoo.fr

COUTURE
DÉCORATION

Frais d'inscription : 18€ la séance de 3h - 30€ la séance de 6h

Horaires : Le jeudi

Animatrice : Fabienne MOUTELIÈRE - Tél. 02 40 94 57 94
mouteliere@yahoo.fr

Responsable : Irène BERRIAU - Port. 06 19 25 76 98



Mairie (tous renseignements et services)	57 rue de la Mairie	02 40 94 64 16
Bulle de rêves (Multi Accueil)		02 40 94 67 90
Relais assistantes maternelles		02 40 94 52 59
Animation Jeunesse		02 28 07 90 12
Tremplin		02 28 07 92 47
École publique Pauline Kergomard (maternelle)	40 rue Étienne Sebert	02 40 94 66 36
École publique Alexandre Vincent (primaire)	22 rue Étienne Sebert	02 40 94 62 16
École publique Joseph Fraud (maternelle & primaire)	35 rue Étienne Sebert	02 51 77 07 07
École privée Ste-Thérèse (maternelle & primaire)	14 place de l'Église	02 40 94 51 49
Collège privé Helder Camara	39 rue Étienne Sebert	02 51 77 07 33
Collège public Le Haut-Gesvres	10 rue Simone de Beauvoir	02 28 07 92 92
Complexe sportif Héraclès		02 28 07 90 11
Complexe sportif de Gesvres	rue Simone de Beauvoir	02 40 94 57 89
EDF-GDF Agence Nantes/Orvault		09 69 36 66 66
Dépannage Gaz		08 00 47 33 33
Dépannage Electricité		09 72 67 50 44
Atlantic'eau / Véolia		02 40 45 15 15
La Poste	18 Place de la Liberté	02 40 94 53 37
Gendarmerie	17 Av. des Perrières 44240 La Chapelle-sur-Erdre	02 40 72 07 01
Police municipale	6 place de l'Église	02 40 26 83 89
Trésor Public	5 Bd Ampère (bâtiment C) 44470 Carquefou	02 40 50 94 02
Bibliothèque Jean d'Ormesson	Av. Charles de Gaulles	02 40 94 61 76
Presbytère	4 place de l'église	02 40 94 63 25
Le gardien des salles municipales		06 81 48 88 64

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS

Vivre libre et profiter d'une vue
unique sur les cèdres du Liban

VOUS ÊTES ICI, CHEZ VOUS !

La résidence services seniors de St-Herblain propose des appartements (T1bis et T2) modernes et fonctionnels où vous pouvez vivre à votre rythme et selon vos envies. Grâce à une équipe attentionnée et bienveillante, elle met à la portée de tous des services adaptés.

-  Aide à la personne
-  Animations quotidiennes
-  Personnel 24h/24
-  Espace forme & détente
-  Restauration maison
-  Coordination paramédicale

Résidence Espace & Vie : 16 rue du Danube à St-Herblain

Renseignements : 02 51 78 52 00 - www.espaceetvie.fr

Suivez notre actualité sur  @espaceetvie

ESPACE & VIE

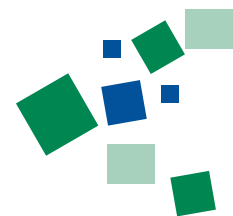
La liberté préservée, la sérénité retrouvée

Associations Sociales et de Solidarité

Actions Humanitaires	Bernard OLICHON	bernard.jean.olichon@wanadoo.fr	06 64 74 53 22
AMAP de Treillières (Maintien de l'Agriculture Paysanne)	Hervé LE ROUX	amaptreillieres@gmail.com	06 62 87 51 14
Apaiser	Mado GILANTON	presidente@apaier.org	06 81 79 61 20
CCFD - Terre Solidaire	Michel PIOU	michel.piou@wanadoo.fr	02 40 94 66 20
Don du Sang	Guy CHATELLIER	guy.chatellier@laposte.net	06 76 30 98 74
Échanges et Solidarité 44 (avec le Nicaragua)	Thérèse CADOREL	echanges.solidarite@orange.fr	02 40 94 54 47
France Palestine Solidarité	Pierre LEPAROUX	pierre.leparoux@wanadoo.fr	06 30 01 25 97
Les Enfants de Tsiro	Marie-Claude ÉPIÉ	admatsiro@yahoo.com	06 64 12 55 56
Orthopédie sans Frontières	André BODIN		06 08 05 95 98
Secours Catholique	Marie et Marcel LEMAITRE	mariemarcel.lemaitre@gmail.com	02 40 94 58 71
Solidarité Emploi (insertion)		solidarite.emploi@solidarite-emploi44.fr	02 40 72 56 92
Souvenir Français	Alain DEBARGE	debarge.alain@wanadoo.fr	06 82 30 24 06
Terre de Vie (au secours des enfants du monde)	Maité BONNET	maitee.bonnet@gmail.com	02 40 94 63 97
Un Copain Comme Les Autres	Françoise RICHARD-TARDIVEL	copaincommelesautres@gmail.com	02 51 77 04 10
Union Nationale des Combattants (UNC)	Yves ROUAUD	rouaud.yves@neuf.fr	02 40 94 61 57

Associations Scolaires

FCPE Collège Le Haut-Gesvres	fcpe.lehautgesvres@laposte.net
------------------------------	--------------------------------



**Les Mutuelles
Ligériennes**

Complémentaire **Santé - Prévoyance**



www.lesmutuellesligeriennes.com

Particuliers - Professionnels
Entreprises

23 rue de Rennes - TREILLIÈRES
02 28 07 98 81

Votre agence vous accueille :

Mardi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Samedi
de 9h00 à 12h00

Associations de Loisirs

ADAMMS (Club d'Astronomie)	Olivier LECOSSOIS	club@adamms.fr	06 13 06 51 79
Amicale des Loisirs (A.L.T.)	Mauricette BARBEDET		02 40 94 50 91
Amicale des Retraités (A.R.T.)		retraites.treillieres@gmail.com	
Club de Bridge	Jean-Luc LESCASSE	jean-luc.lescasse@live.fr	02 40 94 55 48
Groupe Randonnée Nature	Françoise PIOU	piou.francoise@wanadoo.fr	02 40 94 66 20
Ordre rôlistique du Gesvres	Baptiste PÉROCHEAU-ARNAUD	ordredugesvres@orange.fr	07 81 67 05 14
Protégeons l'Abeille Gardienne de l'Env. (PAGE44)	Xavier GODIN	association.page44@gmail.com	06 16 03 73 85
Treillières Amicale Laïque (club informatique)	Michel CHUPAU	chumic@free.fr	02 40 94 50 22
Treillières Amicale Laïque	Anna MOALIC	treillieresal@free.fr	06 61 51 46 01
Treillières Brocante	Emmanuel BRAULT	emmanuel.brault5@orange.fr	06 78 72 97 36

Associations Sportives

Amicale des Pêcheurs de Vioreau	Bernard HAMON	bmahamon@gmail.com	06 08 41 61 39
Asso. Sportive de Cavaliers Propriétaires (ASCP)	Gilles HENRY	gilles.henry44@gmail.com	06 08 60 06 27
CapJudo Espoir Treillières	Maria MOZOS	cap.judo.espoir@gmail.com	06 87 34 43 25
De la tête aux pieds 44	Pauline OUVRRARD Lucie FUALKOWSKI	delateteauxpieds44@gmail.com	06 32 14 49 06 06 42 29 47 80
École de Danse	Maryline HUBERT	contact@dansetreillieres.fr	02 40 94 67 49
École des neuf dragons	Kevin VEGREVILLE	kevinvegreville@laposte.net	06 68 79 89 97
Énergym	Marina DEBOCK	energym44119@laposte.net	06 64 69 93 24
Handball Club du Gesvres	Nicolas POTIRON	hbcgesvres@gmail.com	06 60 59 79 28
La Compagnie du Bouchon Dansant	Mary Cathy CHUPIN	contact@lebouchondansant.net	02 40 74 89 34
L'Écoute du Mouvement	Marie-Chantal LEROY	marieagnes.amaud44@gmail.com	06 48 80 84 88
Marche vive (marche active)	Michelle MAHÉ	mahe44119@gmail.com	06 68 82 83 48
Marche vive (marche nordique)	Frédérique GADIOU	fredgadiou@gmail.com	06 83 81 27 59
Montana Country Dancers 44	Myriam BRESTEAU	myriam.bresteau@gmail.com	06 64 48 48 37
Moto Potes Club	Corinne CATE	corinne.cate@laposte.net	06 83 34 71 56
Pétanque Club Treilliérais	Henri MONDEJAR	petanquetreillieres@free.fr	07 51 69 73 70
Relax & Vous (activités de détente/relaxation)	Laurent MAZY	relaxetvous44@gmail.com	06 85 76 85 15
Sophrologie Treillières	Pascaline LEBOT	p_lebot@yahoo.fr	
Stade Treilliérais (Rugby)	Jacques-Henri GUILLET	president@stadetreillierain.fr	06 07 38 63 81
Sympho-Foot Treillières	Lionel BOISSET	93lionel@free.fr	06 60 63 95 89
Sympho Volley-Ball Treillières	Michel MÉTIVIER	babetmic@free.fr	07 68 93 44 87
Tennis Club	Thierry FRIGOUT	info.tctreillieres@gmail.com	02 40 94 55 42
Tennis de table (ALT)	Thierry RUBEAUD	thierry.rubeaud@wanadoo.fr	06 46 63 38 23
TK Boxing Club		tkclub@googlegroups.com	
Treillières à cheval	Didier GALLON		06 81 22 43 44
Treillières Badminton Club	Christian CORDEIRO	christiancordeiro14@yahoo.fr	06 33 88 60 36
Treillières Basket Club	Élisabeth ROUÉ	treillieresbc@gmail.com	06 79 06 19 26
Treillières-Grandchamp-Vigneux Natation (TGV Natation)	Sylvain GUILLOT	clubnatationtreillieres@gmail.com	07 66 06 02 48
Treillières Gymnastique Rythmique		treillieresgr@gmail.com	
Treillières Running Urban Nature	François MOREL	treillieres.run@gmail.com	02 28 07 62 63
Treillières Vélo Club du Gesvres	Alain SAUVANT	treillieresveloclub@gmail.com	07 81 52 04 50

Associations Culturelles

Basalt Art Contemporain	Jade	basaltnantes@wanadoo.fr	06 81 15 99 74
La Cavale (Théâtre)	Gaylord TROCMÉ	theatrelacavale@gmail.com	06 84 10 12 71
Les 3T (Théâtre)	Christelle MORISSET Bertrand VIAUD	christelle.morisset@free.fr bertrand.viaud44@gmail.com	06 61 10 89 89 07 86 12 60 96
Octave et Mélodie (Chorale)	Évelyne JOUANNO	evelyne.chassaing@gmail.com	02 40 94 50 72
Renaissance du Haut-Gesvres	Patrice ROSSARD	chateauhg@gmail.com	06 21 31 54 60
Tilium Mélodia	Jacques BAYER	tilium.melodia@gmx.fr	06 81 70 74 17
Treillières Accueil (1 livret à disposition)	Marie-Christine ROUSSEAU	treillieres.accueil@orange.fr mcb.rousseau@laposte.net	02 40 72 80 77
Treillières Au Fil du Temps	Loïg BONNET	treillieresaufildutemps@gmail.com	06 60 75 75 33
Treillières Musique	Isabelle LE GALLÈZE	treillieres-musique@laposte.net	06 10 35 34 48

Associations Commerciales

Association Grandchamp Treillières Entreprises Cécile BRILLET asso.agte44@gmail.com 06 64 78 17 47



PIÈCES AUTO D'OCCASION & NEUVES

PIÈCES D'OCCASION GARANTIES 1 AN



ATELIERS DE
MONTAGE
À CLISSON
& REZÉ

Payez
en 3 ou 4 fois
SANS FRAIS⁽²⁾

CLISSON
Rue des Rosiers
02 40 54 05 60

ST MARS
DU DESERT
La Boissière
02 40 77 41 45

REZÉ
PA Pôle Océane
02 40 48 11 17

Des milliers de pièces auto
d'occasion disponibles 24h/24 sur
www.copa-pieces-auto.fr

(1) Dans la limite des stocks disponibles. Informations et images non contractuelles. (2) À partir d'un montant de 150 € avec votre carte bancaire. S.A.R.L. COPA - @ COPA Communication - 06 81 8

Zone B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.

Vacances	Dates fin des cours	Date reprise
Rentrée scolaire		Lundi 2 septembre 2019
Toussaint	Samedi 19 octobre 2019	Lundi 4 novembre 2019
Noël	Samedi 21 décembre 2019	Lundi 6 janvier 2020
Hiver	Samedi 15 février 2020	Lundi 2 mars 2020
Printemps	Samedi 11 avril 2020	Mardi 27 avril 2020
Vacances d'été	Samedi 4 juillet 2020	

Les dates fixées par le calendrier scolaire national sont susceptibles d'être modifiées localement par le recteur d'académie.

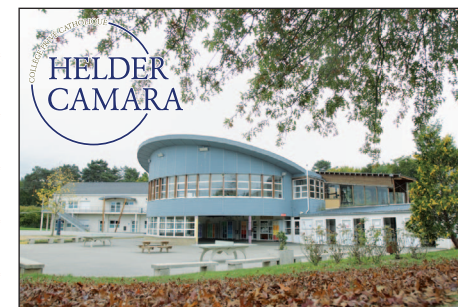
Zone A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Zone C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Rentrée scolaire	Lundi 2 septembre 2019	
Toussaint	Samedi 19 octobre 2019 Lundi 4 novembre 2019	
Noël	Samedi 21 décembre 2019 Lundi 6 janvier 2020	
Hiver	Samedi 22 février 2020 Lundi 9 mars 2020	Samedi 8 février 2020 Lundi 24 février 2020
Printemps	Samedi 18 avril 2020 Lundi 4 mai 2020	Samedi 4 avril 2020 Lundi 20 avril 2020
Vacances d'été	Samedi 4 juillet 2020	



39 rue Étienne Sebert - TREILLIÈRES
☎ 02 51 77 07 33 ✉ treillieres.helder-camara@ec44.fr

Gamm vert



Cultivez les avantages avec notre
CARTE DE FIDELITE
Elle est GRATUITE !

Jardinage
Végétal
Motoculture
Alimentation Animale
Aménagement extérieur
Produits du terroir
Vêtement - Chaussant

TREILLIÈRES

4, rue Grandchamps - Tél : 02 40 94 64 62

www.gammvert.fr



PUBLI - CLUBS

Bureau/Magasin :
4 rue Cacault
44190 CLISSON
 Tél. **02 28 21 57 42**
contact@publi-clubs.com
www.publi-clubs.fr

Agence publicitaire - Marquage tous supports

Habillage adhésif et Impression numérique

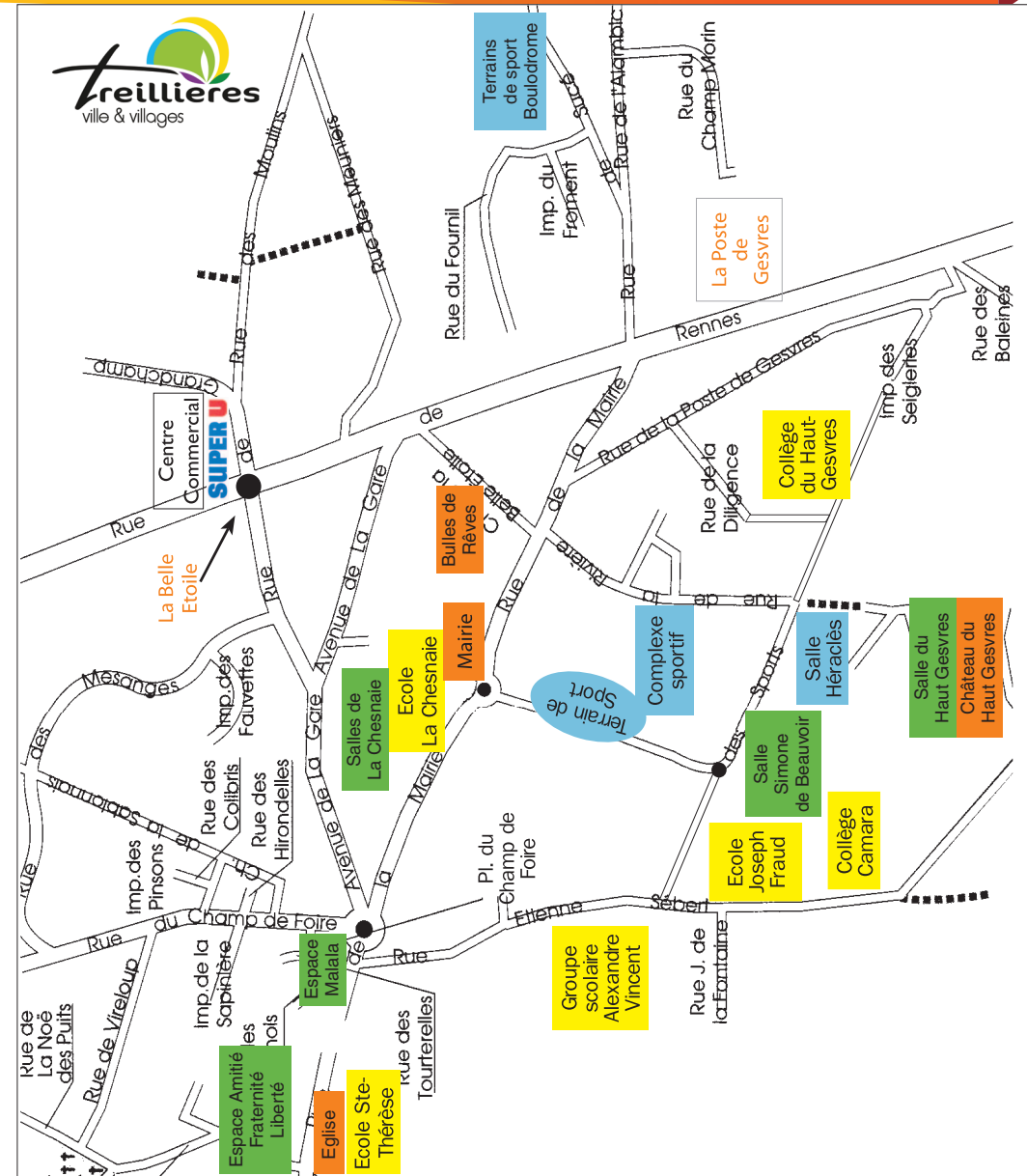
> Adhésifs - Impression numérique - Lamination	> Enseignes - Vitrines	> Magnétiques
> Panneaux - Banderoles - Kakemonos	> Véhicules	> Drapeaux - Stands - Roll-up...

Imprimerie

> Cartes de visite - Têtes de lettre	> Dépliants - Brochures	> Calendriers
> Flyers - Affiches	> Création de logo - PAO/DAO	> Blocs...

Personnalisation

> Textile : sérigraphie - transfert - broderie	> Gravure sur verres	> Tampon encreur
> Coupes - Trophées - Médailles	> Objets publicitaires...	





Montez à bord et entrez dans l'aventure.
 Les Petits Pirates naviguent avec un projet pédagogique innovant adapté à tous les petits moussaillons!

A l'abord'âge!



25
berceaux

De 10 semaines à 4 ans

Accueil occasionnel

Une équipe de professionnels diplômés

Directrice : Caroline Chotard / 02 40 29 22 18
 Parc d'activité de Ragon - 44119 Treillières
www.creche-lespetitspirates.fr



Treillières

Horaires d'ouverture
 du lundi au samedi
 9h - 19h30
 Ouvert dimanche matin
 9h - 11h45



préparation en 1h !

www.superu-treillieres.com **Tél. 02 40 94 58 57**



MAISONS
Dominique Charles



VOTRE CONSTRUCTEUR DE MAISONS INDIVIDUELLES
EN LOIRE-ATLANTIQUE

02 40 72 90 90

www.maisonsdominiquecharles.fr